

## Taina Spovedaniei, vindecare pentru suflet și trup

Pr. Bogdan Frăsilă

**„De ce învață oamenii doar prin durere și suferință?”**

Foarte simplu, întrucât plăcerea și bucuria îi fac să se mulțumească cu lucrurile date în lumea aceasta, pe când durerea și suferința îi fac să caute o fericire mai adâncă, dincolo de marginile acestei lumi. Totul piere din această viață, doar DUMNEZEU rămâne, numai pentru EL merită să te lupti.“

**(Părintele Serafim Rose)**

„Este cu neputință a-l afla lipsit de necazuri și ispite pe vreunul din cei pe care îi iubește Dumnezeu și îi are de fii...”

**(Sf. Teofilact)**

**Despre importanța spovedaniei**

Atâta vreme cât ținem păcatele nemărturisite, ascunse cu voia, atâta vreme atârnă pedeapsa lor

De ți se va întâmpla să treci prin mari nenorociri, supărări, boli, nu fi laș, nu deznădăjdui, nu crâcni, nu-ți dori moartea, nu spune vorbe de ocară înaintea Atotvăzătorului Dumnezeu, de pildă: vai, ce lovitură cumplită, e peste puterile mele, mai bine să mor sau să-mi pun capăt zilelor!

asupra noastră ca o sabie care stă să cadă peste viața noastră.

▪ Primind boala ca fiind trimisă de Dumnezeu și răbdând-o cu blândețe, aflați că mergeți pe calea mântuirii, cale strâmtă și dureroasă ce duce direct în rai.

▪ Toate sunt de la Dumnezeu: și bolile, și sănătatea. Și tot ceea ce este de la Dumnezeu ni se dă spre mântuirea noastră. Dumnezeu trimite unele spre pedeapsă, ca și canon; altele, spre cumintire, ca omul să-și vină în fire; altele, ca să-l izbăvească pe om de nenorocirea în care ar fi căzut dacă ar fi fost sănătos; altele, ca omul să aibă răbdare și prin aceasta să merite răsplată mare; altele, ca să-l curățească de anumite patimi.

▪ Prin ce nume cele trimise de Dumnezeu slujesc la mântuire, să nu căutăm să clarificăm, deoarece nici nu vom afla.

**(Sf. Teofan Zăvorâtul)**

Să te ferească Dumnezeu de o asemenea lașitate, cârteală, nesăbuiță! Răbdă totul, ca și cum toate acestea ți-ar fi fost trimise de Dumnezeu pentru păcatele tale, și spune precum tâlharul cel înțelept: „Primit-am pe drept, după faptele mele” (Luca 23, 41) și privește cu ochii minții la Mântuitorul care pătimește pe Cruce.

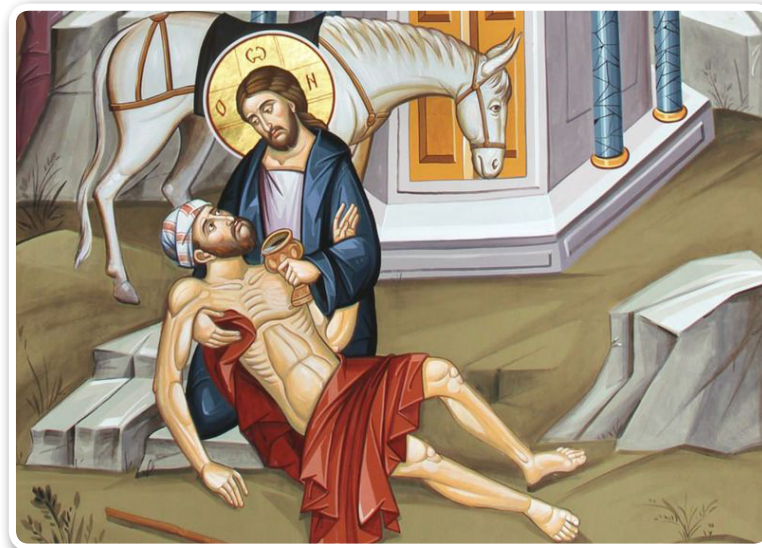
**(Sfântul Ioan de Kronstadt)**

## Taina Suferinței

**Pe cine Domnul îl iubește,  
îl ceartă; și pedepsește pe tot  
fiul pe care îl primește.**

**(Evrei 12,6)**

**Suferința aduce în suflet mai  
mult folos decât orice altceva.**  
**(Arhim. Simeon Kraiopoulos)**



Frate, Dumnezeu îngăduie să ai o strâmtoare, o durere, o greutate, să trăiești ceva care te copleșește până în străfundurile existenței tale! Aceasta este o binecuvântare! Te cercetează Dumnezeu! Este ca și cum ți-ar spune: „Sunt aici. Oprește-te și ia aminte, întoarce-te și privește-Mă! Nu te lăsa copleșit de problemă, oricare ar fi aceasta! Vreau să-ți dau ceva! Ce am să-ți dau? Pe Mine Însumi, și să te fac Dumnezeu. Voiesc să fii ceea ce sunt și Eu, adică Dumnezeu, pentru că te iubesc, pentru că ești făptura Mea și pentru tine le-am făcut și le fac pe toate.”

**(Arhim. Simeon Kraiopoulos)**

„Înlăuntrul durerii se află Dumnezeu. Când auzi că cineva se află în suferință, roagă-te pentru el, nu ca să-i înce-teze Dumnezeu durerea, ci să-i dea răbdare. Pentru că înlăuntrul durerii se află Dumnezeu.”

**(Sfântul Efreim Katunakiotul)**

De ce suferi atât de mult?

De ce te simți rănit atât de mult, atât de descurajat?

Nu din altă pricină, ci pentru că ai multă împotrivire înlăuntrul tău.

**(Arhim. Simeon Kraiopoulos)**

„Viața este o luptă continuă în care diavolul luptă cu Dumnezeu, iar locul acestei bătălii este inima omului.“

**(Dostoievski)**

◆ Părintele Porfirie: Toate bolile de stomac, de intestine, de rinichi, de ficat se produc din cauza gândurilor rele și a supărărilor!

Părintele Porfirie, mare duhovnic al Greciei contemporane, învăța pe ucenicii săi faptul că multe din bolile lor se datorează gândurilor rele. Toate bolile de stomac, de intestine, de rinichi (piatra la rinichi), de ficat și afecțiunile psihice se produc din cauza gândurilor rele și a supărărilor lăuntrice.

Unele organe umane sunt, mai mult decât altele, îmbolnăvite de gândurile rele. De pildă, egoismul și invidia îmbolnăvesc mai ales ficatul; pe când mânia, gelozia și frica otrăvesc mai degrabă inima.

Efectul rău al gândurilor rele se poate observa foarte ușor din circulația sângelui. Astfel, în urma unui acces de mânie se poate observa răcirea extremităților corpului uman.

Gândurile rele produc numeroase toxine în creier și-n organism, iar gândurile pătimase învenineză toate celulele trupului. O criză de mânie poate distruge celulele nervoase, precum un scurtcircuit un bec electric.

Îndeosebi digestia suferă când creierul este neliniștit. Poți să mănânci bine și să elimeni normal și totuși țesuturile să sufere de foame, dacă otrava supărării sau altă otrăvă mentală ți-a stricat calitatea și compoziția sucurilor digestive. Când sufletul este deprimat de frică, de grijă, de gelozie, de mânie sau de ură, sucii gastrici sunt secretați în condiții nepotrivite, este de calitate inferioară, nu mai are compoziția chimică normală și adeseori conține toxine. Să nu stați niciodată cu necazurile la masă, căci nimic nu distruge mai repede digestia decât o minte cu gânduri neliniștite și pline de griji și frică.

Grija, neliniștea, deznădejdea sau ideile panice, dacă ne copleșesc, ne micșorează energia și vitalitatea, grăbesc rănirea și scurteză viața. Cinci minute de mânie sau zavistie pot da una atât de mult sistemului nervos, încât vindecarea poate dura uneori mult timp, iar câteodată răul este ireparabil.

Împotriva acestora, Părintele Porfirie dădea următoarele sfaturi:

- ◆ Să spui mereu adevărul!
- ◆ Să faci totul cu calm!
- ◆ Să te rogi pentru a deveni mai bun!
- ◆ Să fii întotdeauna bun și ascultător!
- ◆ Să ai răbdare cu ceilalți!
- ◆ Să nu te necăjești!
- ◆ Să nu fii prea sensibil!
- ◆ Să fii destoinic în munca ta!

◆ Să fii un exemplu demn de urmat, pe calea lui Hristos! În acest fel te vei izbăvi de gândurile rele și de bolile tale.

**(Preluat „Iisuse Împăratul Inimii Mele“)**

„Lasă-te în mâna Lui cu încredere și cere-I ajutorul, ca să primești putere în luptă. Dumnezeu știe cât poate duce fiecare și ne dă ispitele după măsura puterilor noastre.

Ține minte că după ispite vine bucuria sufletească și că Dumnezeu acoperă pe cei care îndură ispite și suferă pentru dragostea Sa.“

**(Sfântul Nectarie de la Eghina)**

Sfântul Paisie Aghioritul a fost bolnav o mare parte a vieții sale. Și-a purtat suferințele cu demnitate, având, în același timp, convingerea că o durere îndurată pentru numele lui Dumnezeu valorează mai mult decât toate bucuriile egoiste ale lumii exterioare.

„Cele mai multe boli încep de la supărare. Toți oamenii au câte un punct sensibil. Și de aceea o supărare pe unul îl va lovi în stomac, pe altul în cap. Medicamentul cel mai bun pentru o boală este bucuria duhovnicească, pentru că ea împrășteie harul lui Dumnezeu în suflet. Bucuria duhovnicească are cea mai mare putere

tămăduitoare pentru toate bolile. Ea este alifia dumnezeiască care închide rănile, în timp ce mâhnirea le irită.“

**(Sf. Paisie Aghioritul)**

Sfântul Maslu este Taina pentru vindecarea neputințelor noastre. Dacă nu ne vindecăm, înseamnă că nu este necesar să ne vindecăm.

De aceea nici nu se întâmplă vindecarea. Dacă privim lucrurile așa, suntem deja vindecați.

Știm foarte bine că este prețioasă boala care rămâne și pleacă.

**(Arhim. Simeon Kraiopoulos)**

Suferință multă, dar și milă multă din partea lui Dumnezeu. Durere multă dar și iubire multă de la Dumnezeu. Pătimire multă, dar înlăuntrul acesteia Dumnezeu te îndrumă exact acolo, în locul adânc pe care sufletul tău atât de mult îl dorește, atât de mult îl pofteste!

**(Arhim. Simeon Kraiopoulos)**

Ca să ajungi într-o stare duhovnicească înaltă, ca să se întâmple în sufletul tău o asemenea lucrare, încât să vezi înlăuntrul tău păcatul, să începi să ai o comuniune adevărată cu Dumnezeu, vei trece prin toate furtunile, vei simți că se pierd toate ale tale.

**(Arhim. Simeon Kraiopoulos)**